クルーズ旅行持ち物チェックリスト

必ず持っていくもの（貴重品）		
☐	パスポート	クルーズ下船日より6ヶ月以上の残存有効期間があるもの
☐	パスポートコピー	顔写真のページのカラーコピーを2枚以上
☐	パスポート用顔写真	パスポートの再発行用
☐	クレジットカード	最低でも2枚
☐	現金	日本円、必要であれば寄港地の通貨も
☐	クルーズ乗船券	
☐	航空券のEチケット	
☐	ホテルバウチャー	
☐	各種チケット	送迎、レンタカー、鉄道など自分で予約したもの
☐	緊急連絡先	
☐	携帯電話、スマートフォン、タブレット	
☐		
☐		

必要に応じて持参		
☐	VISA（ビザ）	
☐	予防接種証明書	
☐	ESTAなどのビザ免除プログラム	
☐	海外旅行保険証券	
☐	カメラ	
☐		
☐		

機内持ち込み手荷物		
☐	乗船用バッゲージタグ	
☐	筆記用具、メモ帳	
☐	スマートフォン・携帯電話・タブレットの充電器	
☐	カメラ用予備バッテリー、充電器、メモリーカードなど	
☐	翻訳機	
☐	2泊分の着替え	ロストバッゲージとクルーズでは荷物を受け取るまでに時間かかることもある
☐	歯ブラシ、歯磨き粉、化粧品など2泊分の洗面用具	
☐	カーディガンやストールなど羽織るもの	
☐	折りたたみ傘	
☐	解熱鎮痛剤、鼻炎薬、下痢止め、絆創膏などの常備薬	
☐	処方薬	
☐	マスク	
☐	機内用スリッパ	
☐	眼鏡、コンタクトレンズ	
☐	折りたたみ式キャリーオンバッグ	下船用のバッグとしても使用
☐	ポケットティッシュ、ウェットティッシュ	
☐	ハンドタオル	
☐		
☐		

スーツケースに入れて持っていくもの：衣類関連		
☐	昼間に着用するカジュアルな洋服	
☐	船内用や寄港地観光用のカジュアルな靴	
☐	フォーマルなどドレスコードに対応した洋服と靴	
☐	パジャマ	
☐	アクセサリー	
☐	フォーマル用バッグ	
☐	客室内用スリッパ（機内用スリッパを持参しない場合）	
☐	水着	
☐	下着	
☐	靴下	
☐	ストッキング	
☐	ベルト	
☐	ネクタイ	
☐	カフスボタン	
☐	ハンカチ、タオル	
☐		
☐		

クルーズ旅行持ち物チェックリスト

スーツケースに入れて持っていくもの：洗面関連		
☐	歯ブラシ、歯磨き粉	
☐	基礎化粧品、メイクアップ化粧品	
☐	洗顔料	
☐	シェーバー	
☐	爪切り、毛抜き	
☐	浴用タオル	
☐	ヘアブラシ、スタイリング剤	
☐	シャンプー、コンディショナー	船のアメニティを使う場合は不要
☐		
☐		

スーツケースに入れて持っていくもの：寄港地観光用		
☐	寄港地観光用バッグ	
☐	雨具（折りたたみ傘、レインコートなど）	
☐	エコバッグ	ショッピング用、ただし下船用バッグで代用可能
☐		
☐		

スーツケースに入れて持っていくもの：新型コロナウイルス感染症の対応		
☐	ワクチン接種証明書	現在は不要
☐	マスク	
☐	アルコール消毒	
☐	体温計	
☐	除菌シート	
☐		
☐		

スーツケースに入れて持っていくもの：その他		
☐	酔い止め薬	船酔いする場合
☐	処方薬	
☐	常備薬（風邪薬、解熱鎮痛剤、胃腸薬、整腸剤、虫刺され薬、鼻炎薬など）	
☐	疲労回復用の市販薬	
☐	のど飴	
☐	うがい薬	
☐	マスク	
☐	湿布薬	
☐	絆創膏	
☐	トイレ消臭スプレー	
☐	携帯ウォシュレット	
☐	裁縫セット	
☐	洗濯ロープ、洗濯バサミ、洗濯用洗剤	
☐	クリアファイル、ファイルケース	
☐	レジ袋	濡れた水着や折りたたみ傘を入れたりと使い道が多い
☐	ガムテープ、梱包材	
☐	ボックスティッシュ	海外のティッシュは固くて使いづらいため
☐	タコ足USB電源タップ	
☐		
☐		

スーツケースに入れて持っていくもの：寒い場所へ行くクルーズの場合		
☐	防寒着	
☐	防寒対策グッズ（帽子、厚手の靴下、手袋、マフラー、タイツなど）	他にもイヤーマフ、使い捨てカイロなども
☐	双眼鏡	アラスカなどで鯨などの野生動物や氷河を見るため
☐		
☐		

スーツケースに入れて持っていくもの：暖かい場所へ行くクルーズの場合		
☐	日除けグッズ（日傘、サングラス、帽子など）	冬でも日差しが強いため
☐	日焼け止めクリーム	
☐	ラッシュガード	
☐	ポケットディッシュ、ウェットティッシュ	トイレにペーパーが備え付けられていないことが多い
☐		